

ÚVOD

Naše planeta a my sami procházíme obdobím rychlých změn a duchovního vzestupu. S rostoucími vibracemi Země se nyní otevíráme možnosti přijímat energii na dálku – prostřednictvím harmonizace bez nutnosti fyzického kontaktu. Tyto vysokovibrační energie z kosmického zdroje nám umožňují zažít intenzivní a dlouhotrvající působení, které je dostupné kdykoliv z pohodlí našeho domova.

Pro účinnou dálkovou práci je zásadní, aby průvodce energií byl připraven vysílat a klient připraven v dohodnutý čas přijímat. Spojení se navazuje na úrovni duší a prostřednictvím Světelného mostu, jenž umožňuje, aby oba účastníci fungovali jako kanály pro přenos energie.

Během harmonizace dochází k důkladnému čištění a vyrovnaní energetického systému klienta. To zahrnuje rozpuštění nežádoucích energií a emocí, očistu aury, obnovení vitální energie a vyvážení čakr. Klient se může ve svém prostředí naladit na vhodný stav bytí, získávat nové vhledy, komunikovat se svými světelnými průvodci a přijímat odpovědi na své otázky.

Tyto energetické procesy nejen podporují fyzické uzdravení a emoční uvolnění, ale umožňují i duchovní růst a rozvoj intuice. Po harmonizaci je vhodné odpočívat a zvyšovat příjem tekutin, neboť následující dny mohou přinést postupné transformační změny.

Harmonizace trvá přibližně 30 až 45 minut a nevyžaduje být online. Energie působí postupně a může být cítit i několik hodin po přenosu. Všechny kroky a výsledky jsou řízeny vesmírnými vyššími silami a jsou v souladu s tím, co je v danou chvíli možné.

Každá dálková harmonizace představuje krok k vyššímu sebepoznání a harmonii. Energie proudí kdekoli a kdykoli, jak je to povoleno, a pokud během působení přijdou nějaké vzkazy, budou vám zaslány e-mailem. Tato metoda je bezpečná a účinná, umožňuje hluboké transformační procesy a je vždy prováděna s plným svolením klienta.

Dálková harmonizace

Jak si správně požádat a efektivně přijímat energii na dálku?

Při přijímání energie s touto přípravou se vědomě otvíráte procesu harmonizace, který k vám směřuje, což zesiluje přenos energie. Před samotnou harmonizací je doporučeno vyhýbat se těžkým jídlům, kávě, cigaretám a alkoholu. Preferujte lehkou stravu, jako jsou těstoviny, zelenina nebo ryby, která usnadní absorpci nové energie. Po dokončení harmonizačního procesu je pro efektivnější detoxikaci těla vhodné zvýšit množství přijímaných tekutin.

Zde je několik kroků, které vám pomohou v maximálním využití této metody.

❖ Vytvořte si vlastní klidný prostor, kde se budete cítit příjemně a uvolněně. Pro čištění těla je ideální mořská sůl v koupeli nebo alespoň osvěžující sprcha. Upravte si pokoj podle svých potřeb - můžete zapálit svíčku, vonnou tyčinku nebo rozsvítit aromalampu a pustit si relaxační hudbu. Připravte si oblíbené očištěné kameny, olej, talisman, andělské karty nebo sošky. Zvolte si pohodlné oblečení, které vám zajistí teplo, aby vám nebyla zima. Mějte po ruce deku pro případ, že byste cítili chlad. Přistupujte k přípravě intuitivně a vše dělejte podle svého pocitu.

❖ Zařídte si hodiny do svého zorného pole, abyste mohli pohodlně sledovat čas a nemuseli přerušovat svou polohu nebo kamkoliv spěchat. Pro ty, kteří jsou zvyklí a ovládají techniku, doporučuje se provést krátkou relaxační meditaci, zhruba 10-15 minut před začátkem harmonizačního procesu. Během této přípravy můžete vydechnout napětí z čaker a pozvat své spirituální průvodce či anděly. Je důležité, abyste se během této doby dokonale uvolnili, oprostili se od starostí a těžkých myšlenek. Snažte se zbavit všech nepotřebných myšlenek a naučte se odpouštět sobě i ostatním. Skvělá je technika Ho'oponopono s pomocí mantry: *Miluji Tě – Omlouvám se – Prosím, odpusť mi – Děkuji Ti...*

❖ Před zahájením harmonizačního procesu si mentálně vyžádejte klidné prostředí: **„Žádám o klid, aby mě během celé harmonizace nikdo nerušil.“** Vypněte mobilní telefon a domácí zvonek, abyste zajistili nerušený průběh.

❖ Zůstaňte během celého procesu v sedě nebo v leže, přičemž ruce ani nohy nekřížíme. Je ideální být naboso nebo v ponožkách, aby byl zachován kontakt se Zemí. Pro optimalizaci příjmu energie je vhodné mít ruce otočené dlaněmi vzhůru. Ruce klidně položte na stehna nebo kolena. Nejprve se několikrát hluboce nadechněte a poté přejděte k poklidnému dýchání. Doporučuje se mít oči zavřené.

Poté vyšlete myšlenku s těmito slovy: *„Otevírám se světelnému procesu a prosím ve jménu čistoty Světla a Lásky, aby mi mé Vyšší Já dovolilo přijmout tuto harmonizaci ideálním způsobem a vše proběhlo v souladu s Boží vůlí. Děkuji. Děkuji. Děkuji.“*

❖ Uvolněte se, nechte energie volně proudit a plně si užijte celý rituál bez jakýchkoliv předchozích očekávání. Harmonizace trvá přibližně 30-45 minut a může následovat hlubší prožitek a meditace se světelnými průvodci, anděly a duchovními mistry. Energie obvykle přichází ve vlnách. Většina lidí cítí energie různými způsoby – teplo, chlad, mravenčení, brnění, a mohou také vnímat duchovní bytosti, barvy, přijímat vize, poselství nebo obrazce, a cítit změny. Každý zážitek je jedinečný a každý vnímá na odlišných úrovních intenzity. Někdy klienti nejprve cítí, že nic nevnímají, ale později si uvědomí, že alespoň cítili teplo a energie. Spektrum zážitků je široké a velmi individuální. Během harmonizace je možné i usnout, což je také v pořádku – jen si dejte pozor na svíčky!

Co byste měli dělat po harmonizaci?

1) Dopřejte si **koupel v minerální soli** (nebo i jedlé sodě), která podpoří proces detoxikace.

2) Je vhodné obrátit se na své Vyšší Já s prosbou: *„Prosím o ideální průběh očistného procesu, nebo o zmírnění případných očistných reakcí. Děkuji.“*

3) Díky vysokovibračním energiím dochází k rychlému rozšiřování vašeho vědomí. Primárně se otevírají a harmonizují vaše horní duchovní čakry, začínající od srdeční čakry směrem výše. Nižší čakry se přizpůsobují automaticky. Rychleji rotující čakry efektivně táhnou nahoru a harmonizují i ostatní čakry.

Při práci s těmito energiemi je základní pravidelně se uzemňovat a zůstat v kontaktu s realitou. Toto uzemnění je zásadní, protože nám pomáhá zůstat stabilní a bezpečně zvládat denní výzvy, zatímco naše energie může volněji proudit.

A život tady na Zemi, to je právě práce prvních tří fyzických čaker (1.,2.,3.čakra).

Jak efektivně dosáhnout pravidelného uzemnění?

Uzemnění je klíčové pro dosažení emocionální stability a jistoty. Můžete toho dosáhnout různými aktivitami, které zapojují tělesný kontakt s přírodou a fyzickou prací. Mezi tyto aktivity patří cvičení, sportování, práce na zahradě, ruční práce, nebo jenom prostý kontakt se zemí či stromy. Důležité je si být vědom pevných kořenů ve svých chodidlech, což symbolizuje vaše spojení se zemí. Když jste dobře uzemnění, cítíte se stabilně a jistě, což vám umožňuje lépe zvládat každodenní výzvy a situace, protože skrze vás může plynout více energie.

4) Naučte se pravidelně provádět **energetickou očistu a chránit** sebe i svůj prostor (domov). Zároveň si uvědomujte své **osobní hranice**.

5) Zaměřte se na své **vlastní vizualizace a meditace**. Vytvořte si prostor, kde můžete klidně pracovat se svými myšlenkami a představami. Připravte si pohodlné prostředí, kde se můžete nerušeně ponořit do svého vnitřního světa. Pravidelné meditace vám umožní lépe se poznat, uvolnit napětí a harmonizovat svou mysl i tělo. Vědomě se propojte se svým dýcháním a sledujte, jak vás vaše imaginace vede k pochopení hlubších aspektů vašeho života. Vizualizace mohou být mocným nástrojem pro dosažení osobního růstu a emocionálního vyrovnaní.

6) Poslouchejte své tělo a duši, vyhradte si čas na klid, ticho, lásku a péči o sebe. **Postavte své potřeby na první místo**. Zlepšete svůj jídelníček, pitný režim a začleňte pravidelný pohyb v přírodě. Věnujte se józe, dýchacím cvičením a dalším aktivitám, které podporují vaše fyzické a duševní zdraví. Klíčem k harmonii je láska k sobě samému - **sebeláska**.

Dálkové harmonizace nabízím od roku 2013. Tato služba je určena pro ty, kteří chtějí prohloubit své vnitřní uvědomění, odstranit energetické blokády a dosáhnout vyššího stavu harmonie. Dálková harmonizace je skvělý způsob, jak zlepšit svůj energetický systém, aniž byste museli opustit pohodlí svého domova.

TIP: Pro podporu vašich osobních meditací, terapií, rituálů, harmonizace čaker nebo očisty nabízím svíčky z naší originální produkce. Tyto ručně vyráběné svíčky jsou ideálním doplňkem k vašim duchovním praxím, pomáhají zesílit a udržet správné energetické toky a posilují vaše rituály. Navštivte náš e-shop a vyberte si z široké nabídky svíček, které jsou s láskou vytvořeny právě pro vaše harmonizační a meditační potřeby.

E-SHOP: [ZDE](#)

Přeji vám příjemné světelné prožitky

Zuzana Galuszková

E-mail: info@oaza-duse.cz

www.oaza-duse.cz

www.svickyzraje.cz

